

湖畔

vol.13 平成25年6月

医療法人 十全会

発行：医療法人十全会広報委員会

所在地：高知県土佐郡土佐町田井 1372

電話：0887-82-0456 (代表) FAX：0887-82-0459

ホームページ <http://juzen-kai.or.jp/>

五月八日は五台山花緑の開催中、巨大な血輪が盛り込まれた草花が満開でした



23日はさつきをバックに



8日レストランで昼食



31日にはかき氷も



3日間の出発日それぞれ見どころが違いましたが、皆様スデ牛な笑顔が見られました。



春の遠足

牧野植物園へ行きました

六階療養棟では、五月二三日(木) 牧野植物園へ行きました。お昼頃、到着。なじみの草花も多く、口々に名前を言い、まつわる思い出話をしながら階段広場へ。

娘・孫・ひ孫さん達も来てくれ、一緒に食べたお弁当の美味しかったこと。食事中、写真撮影の為の花嫁さん御一行が通り、拍手でお祝いました。

食事の後、高台より外の景色を満喫。丁度、この日よりさつき祭りが開催されている事を知り、皆で見学に。五〇年、三〇年物を始め、どのさつきもきれいで、見事!! 係りの人の丁寧な説明に、耳を傾けながら、記念写真もパチパチ! パチパチ! 時を忘れ酔いしれ、あつという間にもうバス集合の時間。帰りの車中はさすがに疲れ、皆ウトウト...

でも、「行ってきた良かったね」の声が多く聞かれ秋の遠足も楽しみです。遠足はこの日の他に五月八日、五月三十一日の三回に分けて実施しました。



5月8日出発の皆さん



5月23日出発の皆さん

耳鼻咽喉科

土曜日の診療は今まで通り

毎週水曜日の診療が始まります

7月開始

認知症について

前頭側頭葉変性症①

副院長 田岡 尚

今回は前頭側頭葉変性症のお話をします。



残念ながらこのタイプの認知症は、病理学的根拠が薄く、治療も決め手になるものが少ないのです。認知症における割合は、教科書的には二、五%程度ですが、これは病理学的根拠に基づくものです、臨床的な分類では、約二〇%はいると思われます。

田岡 尚 北里大学医学部精神神経科を経て、早明浦病院副院長として精神科外来を担当

前 回までのお話では、アルツハイマー型認知症ならアミロイドβ蛋白・タウ蛋白が溜まり、レビー小体型認知症ならα・シヌクレインが溜まって、それぞれの凝集体による神経毒により神経細胞死、脱落し脳萎縮に至る、その結果、アルツハイマー型認知症ではアセチルコリンが、レビー小体型認知症ではアセチルコリンとドーパミンが減ることがわかっていました。前頭側頭葉変性症にはそのような病理はなく、現行のアセチルコリンを増やす抗認知症薬は効かないだけでなく、むしろ有害です。

人 間にとって前頭葉は非常に大切です。目の上に位置し、積極的にあるいは能動的に、自発的に五感

通じてすべての情報をまとめ、理解や判断といった思考をし、場に合った感情を表出しながら話をし、計画的な段取りをして行動できるのは前頭葉のおかげです。一方、側頭葉は、耳の位置にあり、その下部前方は、言語に関する意味の理解に重要です。

さ て、本題に入りますが、前頭側頭葉変性症は、神経病理学的分類学上、一九九四年に前頭側頭葉変性症・ピック病・運動ニューロン疾患型の三型に分類され、その後、運動ニューロン疾患型は、TDP・四三という異常タンパクが原因であることがわかりましたが、まだまだ発展中であり、つい最近では、難病指定疾患であり運動ニューロン疾患型の一つである筋萎縮性側索硬化症と、前頭側頭型認知症の診断に役立つ異常タンパクが発見されたばかりです。

筋萎縮性側索硬化症は、大昔からある神経難病で、通称「アミトロ」と呼ばれ、運動神経だけ傷害され、感覚神経はそのまま残るといった、生き地獄の生活で、早晚寝たきりとなり呼吸不全で亡くなる疾患でしたが、ようやくと診断から治療への糸口が見え始めた段階です。

そ

んな病理学上の難しい話よりも、実際には前頭葉や側頭葉の症状

で困った患者さんが大勢います。前頭側頭葉変性症の臨床分類は、ピック病（前頭側頭型認知症・前頭側頭型認知症とほぼ同義）・進行性非流暢性失語・意味性認知症の三型であり、ピック病が認知症候群、進行性非流暢性失語と意味性認知症が失語症候群です。

好発年齢は、五〇才代後半～六〇才代初めと初老に多いようです。頻度的には意味性認知症が多く、次いでピック病、まれなのが進行性非流暢性失語です。ただ困ったことに、ピック病と意味性認知症は症状的には、将来合併する方向にあります。また、どういうわけか前頭側頭葉変性症と、レビー小体型認知症は合併しやすいのです。

各 論に行きますと、おおよっぱに言ってピック病の人は、ものの一〇秒でわかるほど不機嫌・横柄な態度で、強烈なマイペース・周囲の状況に無関心な人から、こちらの言葉が全く通じない意味性認知症の人まで様々です。

次回は前頭側頭葉変性症の具体的な症状についてお話しさせていただきます。

性症の具体的な症状についてお話しさせていただきます。



想い出のアルバム

あの日あの時

13

岩崎 武男様 入所利用者
大正一〇年六月二十八日生まれ 九一歳

大川村出身の私は、子供の頃から走るのが速く、よく運動会などで走るのが好きでした。（写真はその時のものです。）

戦争中は海軍におりました。

終戦後、大川に戻り百姓をしていましたが、村長さんにぜひ役場へ入ってくれと言われ、それからずっと役場で働いていました。

早明浦ダムを造る時は反対する人も多く、嶺北地域の開発などを説明し説得するのが大変でした。

親類に「そろそろ身をかためんか」と言われたので、意中の人だった玉喜さんと結婚しました。

その後は、五人の子供に恵まれ、孫は二〇人程おります。



■認知症のご相談は、毎週火曜日・午前の「物忘れ外来」でお受けしています。ご予約（〇八八七・八二・〇四五六）の上で来院をお願いします。

眼科手術用顯微鏡

早明浦病院では、昨年度、白内
障の手術の実績が一〇〇件近くに
上っております。

この度、最先端の眼科手術用顕微鏡を導入しました。ドイツのカール・ツァイス社のクリアで鮮明に見えるレンズにより手術の精度が上がり、照明は、患者さんの手術時のまぶしさを軽減し、体への負担を少なくします。この顕微鏡で白内障手術が効率的に行えるようになりました。



白内障手術：白内障の原因である目の中の濁った水晶体を取り除き、人工のレンズを入れる手術。

今回から腰痛の予防と体操のお話をしていきます。腰痛は、人が二本足で立つようになってから生じやすくなったと考えられています。

藤川くん

二
三
三人に一人



すが、中には、急性腰痛（ぎっくり腰）を繰り返す人や、慢性的に持続する腰痛に悩まされている人も少なく

藤川くんのワンポイント講座

腰痛の予防と体操①

ありません。これは、働く姿勢・姿勢の異常や体幹・下肢筋肉のバランスの不良が関係しています。

腰痛になりやすい人は、腰のそりが強くなっている人、腹筋の力が低下している人、背筋や下肢の筋肉の柔軟性が低下している人、腰をのばす筋力の力が低下し腰曲り傾向にある人などです。

腰痛体操は、体幹・下肢の筋肉を

でできる簡単な腰痛体操をご紹介します。



りする目的で行います。腰に負担をかけないように注意し、痛みを感じない程度に行い、たくさん動かすことが大切です。

次回からは、家庭

アンバラン
スを直した

梅雨の晴れ間の六月四日、レイクビューさめうらの運動会が開催されました。運動会と言えば老いも若きも血が騒ぐのか、自分のチームの勝利に向けてまっしぐらです。

福引では、長いのを引いてはワー、短いのを引いてはイヤーと、あちこちで黄色い声が出て、最終的には五階の勝ちでした。糸巻きでは、高速回転のごとく巻いては隣の人へ、巻いては隣の人へと送り、通所リハビリの勝利……点数のボードを見ては「うちが勝っちゃう」ワー、「うちが負けちゃう」ワー。目頭をおさえるスタッフもいて、運動会は大盛況、優勝は通所リハビリ、

レイクビューさめうら
運動会開催



準優勝は六階入所、三位が五階入所で幕を閉じました。

地産地消
レシピ

<材料 4人分>

新じゃが ……小4・5個
新玉ねぎ ……1/2個
豚スライス ……80g
サラダ油 ……小2
砂糖 ……小2
しょうゆ ……大1
水 ……1カップ

豚じゃが

肉は豚以外に、牛肉や鶏肉でも OK
新じゃがを油で揚げるひと手間がおいしさのコツです。

- ① 新じゃがはよく洗って水けをきり、新玉ねぎは繊維に沿って1cm幅に、豚肉は食べやすい長さにそれぞれ切ります。
- ② フライパンに揚げ油を入れ中火で新じゃがを皮つきのまま揚げます。
- ③ フライパンにサラダ油を入れ熱して玉ねぎを炒め、油がまわったら豚肉を入れ炒めます。豚肉に火が通りきらないうちに砂糖、しょうゆをふりかけます。
- ④ 全体がこってりしてきたところへ①のじゃがいもを入れ水を注ぎます。
- ⑤ ふたをして強火で5分煮て、上下を返すように混ぜた後、さらに5分ほど煮て出来上がりです。





大人の風しんが流行しています

妊婦が感染すると胎児に先天性の障害が出るおそれのある「風しん」が、五月中旬に、昨年一年間の三倍の患者数に上っており、これから流行のピークを迎えるのではないかと予想されています。

男性は一〇代後半から五〇代前半、女性は一〇代後半から三〇代前半の成人が多く発病しています。

現在、風しん単体のワクチンはメーカーの生産が追いつかず不足している状況です。予防接種は在庫が十分

あり、はしか(麻しん)も一緒に予防できる**麻しん風しん混合(MR)ワクチン**でうけることをお奨めします。希望される方は**前日までにご予約をお願い**します。

妊娠前の女性は子どもの頃の接種を含めて二回、妊婦は予防接種を受けられないので妊娠中の女性のご家族の接種を、また成人男性で風しんにかかったことがないか、あるいはワクチンを受けていない又は、いずれも不明な方はワクチンの接種をご検討下さい。

職員紹介

介護士 いけうち しげふみ 池内 繁文



5月20日から
通所リハビリで

勤務している池内繁文です。年齢は45才です。今まで車の運転や営業といった仕事をしてきました。介護の仕事は異なりますが、利用者さんの気持ちにたてる心のある介護をしています。よろしくお願いいたします。

三谷幸正様 俳句作品

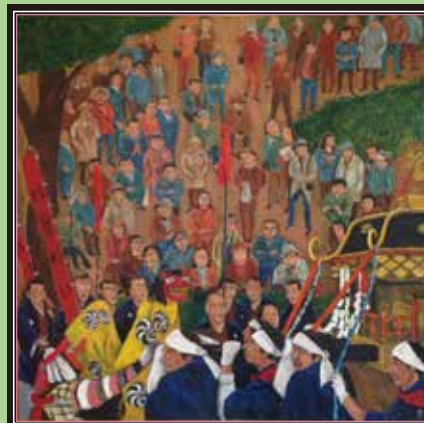
白髪の 釣師身軽い 野萱草
風折れの それでも青空向く若葉
母に着く田泥 河鹿が鳴いている



ノカンゾウ 初夏に野山のあちこちでユリに似たオレンジ色の花を咲かせる。朝咲いて夜にはしぼむワスレグサの一種。食用にもなる。



さめうら ギャラリー



西森晃作 「祭囃子が聞こえる」

高知市在住で画家の西森晃様より、絵画を御寄贈いただき、眼科外来前に常設展示しています。西森様の独特な世界をご堪能ください。

信清 淑子様作品展
のぶみ 淑子様作品展
ギャラリーではおなじみの信清様が描いた可愛らしい草花などの色紙絵を中心に、六月末まで開催しております。