

# 湖畔

vol.24 平成26年5月

医療法人 十全会

発行：医療法人十全会広報委員会

所在地：高知県土佐郡土佐町田井 1372

電話：0887-82-0456（代表）FAX：0887-82-0459

ホームページ <http://juzen-kai.or.jp/>



## 春の遠足

3月27日ご家族にも参加して頂き、遠足で高知市のひろめ市場へ出かけました。

皆様はお寿しやラーメン、から揚げなど買って昼食にしました。ざわざわした雑踏の中での食事も、たまには変わっていていいものでした。食事の後は帯屋町へ行って「帯グラ」を楽しみました。久しぶりにご夫婦でショッピングを楽しめた方、なんと大丸までいった方もいました。

利用者様の中には若い頃に高知市内で仕事をされていた方もいて「同じ建物が同じ所にある」と懐かしく思われているようでした。

花海棠の木をお土産に買われた方は記念に早明浦病院の花壇に植えてくださいました。

## マリンバの演奏

3月29日（土）

土佐町のファニーマリンバク

ラブの皆様8名の訪問がありました。

さめうらは、季

レイクビュ



節折々に楽器演奏のボランティアに訪問いただいておりますが、マリンバの演奏は初めてで楽しみにしていました。演奏がはじまるときの柔らかい音色に魅了され心が和みました。演奏の合間に楽しい演出もあり、あつという間の30分間でした。

## 糖尿病教室

平成  
26年度

### 開催いたします

早明浦病院では、糖尿病について広く知つて頂くために、患者さん、患者さんの家族、糖尿病について興味のある方を対象に、日本糖尿病学会専門医で当

院では内科を担当している上田圭介医師による「第一回糖尿病教室」を開催します。

今回は糖尿病についての基礎知識という演題で、5月21日（水）午後1時から約1時間の予定で講演を行う予定です。ふるってご参加ください。本年度は今後、数回開催の予定です。





## 平成26年度 診療報酬改定について

診療報酬の改定は2年に1回あり、今回の改定は、平成24年度改定に統く「社会保障・税一体改革」路線に基づくもので、団塊の世代が75歳の後期高齢者を迎える2025年に向けて、持続可能な社会保障制度の実現を目指して、医療費の抑制と医療への国の支出を抑えることを最大の狙いとしております。今回の改定では、入院、外来における「機能分化」と在宅医療「充実」という3つの方針を一体のものとして進めることができ大きな柱となつております。入院医療・外来医療を含めた医療機関の機能分化・強化と連携、在宅医療の充実等に取り組み、医療提供体制の再構築、地域包括ケアシステムの構築を図ることを目指しています。

今改定率は実質マイナス1・26%

増税に伴う補填方法として、ほぼ全額を基本診療料に配分することになり、初診料、再診料が増、加えて入院基本料が約2%等引き上げられました。入院外では初再診料が包括されている「小児科外来診療料」にも補填財源が充てられております。また今回介護報酬に対しても消費税率引き上げの補填として総枠0・63%の引き上げが行われ、居宅療養管理指導費などが

引き上げられています。

今回の改定により、外来や入院されている患者さんの負担が変わります

関係すると思われる主な内容は、次のとおりです。

初診料が2,700円から820に引き上げられます。再診についても、これまでの690円が720円に変わります。リハビリテーション関係では、疾患別リハビリテーション等の評価が充実され、運動器リハビリテーション(Ⅱ)が1単位当たり現行1,650円が1,700円に改定されます。

また、消費税率引き上げに伴う措置として入院基本料が改定され、当院が認可されている療養病棟入院基本料1では、入院基本料AからIまでの各段階で1

■ 平成 26 年 5 月より患者窓口負担は順次 2 割へ  
(現役並み所得者は 3 割負担)

日当たりそれぞれ410円から180円増額されます。患者さんの負担は、年齢階層によりそれぞれこれらの1割から3割となります。

なお、軽減特例措置の見直しにより、平成26年5月より患者さんの負担が順次2割になります。

## リハビリテーションワンポイント講座

1

二つめは骨盤を起こすトレーニングです。座つ

卷之三

直徳に重がひこて

前後運動か  
ます。

卷之三

卷之二

文庫申セサボレ

100

脇にホークを置き

運動を紹介します。骨盤の位置は姿勢に大きく影響します。

今改定率は実質マイナス1.26%  
増税に伴う補填方法として、ほぼ全額を基本診療料に配分することになり、初診料、再診料が増、加えて入院基本料が約2%等引き上げられました。入院外では初再診料が包括されている「小児科外来診療料」にも補填財源が充てられております。また今回介護報酬に対しても消費税率引き上げの補填として総枠0.63%の引き上げが行われ、居宅療養管理指導費などが

て、医療費の抑制と医療への国の支出を抑えることを最大の狙いとしております。今回の改定では、入院、外来における「機能分化」と在宅医療「充実」という3つの方針を一体のものとして進めることが大きな柱となつております。入院医療・外来医療を含めた医療機関の機能分化・強化と連携、在宅医療の充実等に取り組み、医療提供体制の再構築、地域包括ケアシステムの構築を図ることを目指しています。

肩こりは肩周りの姿勢不良だけではなく、体の様々な部位の姿勢のさが波及して引き起こされる場合あります。今回は骨盤の傾きを正運動を紹介します。骨盤の位置は姿勢に大きく影響します。

一つ目はももの裏側の筋肉をほぐす方法です。ももの裏

別リハビリテーション等の評価が充実され、運動器リハビリテーション（Ⅱ）が1単位当たり現行1,650円が1,700円に改定されます。

また、消費税引き上げに伴う措置として入院基本料が改定され、当院が認可されている療養病棟入院基本料1では、入院基本料AからIまでの各段階で1

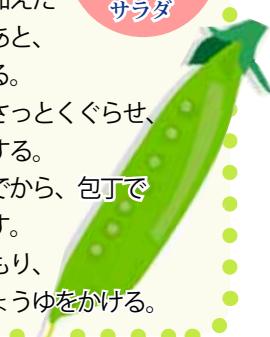
## 地産地消 レシピ

# きぬさやといかの 和風サラダ

D 梅肉  
じょうゆを  
かけた、  
さっぱりした  
サラダ

- さっぱり  
サラ

  - きぬさやは筋を取り、塩少々を加えた  
熱湯でさっとゆでて水にとったあと、  
水けをきって斜めの千切りにする。
  - いかは開いて皮をむき、熱湯にさっとくぐらせ、  
冷水にとて冷やし、細切りにする。
  - 梅干しは種を除き、細かく刻んでから、包丁で  
たたき調味料を加えて溶きのばす。
  - きぬさやといわを合わせて器にもり、  
紅たでをあしらい、③の梅肉しょうゆをかける。



## 職員紹介

新採用の職員です。  
どうぞよろしくお願ひ  
いたします。

**大石 真子**

作業療法士



早明浦病院は院外でも患者さんに声をかけいただき、地域の暖かさを感じる病院だと思います。1年目で分からぬことがあります。精一杯がんばりますので、よろしくお願ひいたします。

仁井田 典子

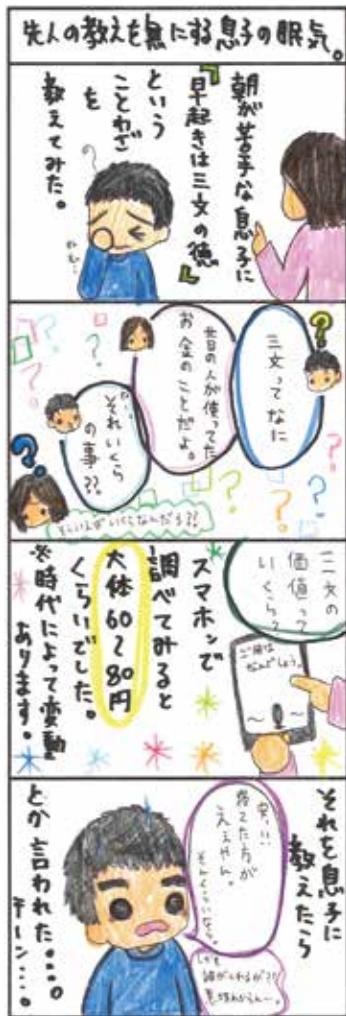


本山町出身で、この春専門学校を卒業したばかりです。早明浦病院は小さいころからお世話になつてたので、病院独特の怖さはなく、また職員の方も知つている方が多いので安心して働いています。

**筒井 至寿佳**



りません。厨房でゆがき、6階でさらし、それを利用者様に切つていたり、フライパンで炒めてもらいた夕食に出しました。



西峯美恵子様  
俳句作品

誕生日 こどまりの咲く 喫茶店  
雨づづき 牡丹くずれてしまいけり  
母の日に 届きし百合の よき香り

今回からは、4階入院の西峯美恵子様の俳句をご紹介させていただきます。

以前は末広ショッピングセンターに勤務していました。休日はのんびり散歩などしています。とても忙しく大変ですが、やりがいのある職場だと感じています。

普段「手が痛い」と言われる利用者様まで揉み始めました。そして誰ともなく「早よう干して乾かしてまたもまんとぜんまいにならん」と言つてきぱきと行い、干しては揉みを何回かして仕上げました。

その次にあしを取る作業をしていただき、出来上がったと思いきやそれを食卓の上にださないと完成になります。

今回は犬好きな方がたくさん参加してくれ、とびきりの笑顔をみることができました。

動物の訪問



4月16日佐野動物病院の訪問がありました。体重60キロ位あり、「牛くらいある」と初めは恐れていた利用者さまも次第に馴染み「おとなしいね。」と頭をなでたりしていました。

今日は犬好きな方がたくさん参加してくれ、とびきりの笑顔をみることができました。

りません。厨房でゆがき、6階でさらし、それを利用者様に切つていたり、フライパンで炒めてもらいた夕食に出しました。

りません。厨房でゆがき、6階でさらし、それを利用者様に切つていたり、フライパンで炒めてもらいた夕食に出しました。